

優花里だより

平成二十四年六月十五日発行

プライエポーリ優花里

みなさん、こんにちは。季節の移り変わりを桜島の灰の量で感じている今日この頃です。

過ごしやすいようで、日中は真夏並みの暑さ朝晩は少し肌寒い日もあり、体調を崩しやすい季節でもあります。不覚にも私は風邪をひいてしまいました。

さて、優花里便りですが今月号から個別の生活の様子のご報告と、活動状況の報告や近況の報告と分けて発行することになりました。

行事や研修報告などは、こちらの優花里だよりにて、毎月十五日に発行していきますので、ぜひご覧になってください。また、記事に関する意見等ございましたら遠慮なくお伝えいただければ幸いです。

施設長 中園 正志

行事や出来事

5月15日 ニガゴイを植えました。



裏庭の、花壇も先日まで春の花がにぎやかに咲き誇っていました。そろそろ、夏、秋の花を。と思っていたら「ニガゴイでも植えればねえ。」とリクエストがあったので、グリーンカーテンならぬ。ニガゴイトンネルを作ってみました。朝顔と、ニガゴイで、見事にトンネルが出来るのを楽しみにしています。



☆その手前には、梅干し用の、赤しそを植えてみました。優花里で一番若い、鳥淵さん。はまっつくれしました

5月15日 音楽療法

今月もにぎやかな宮本さんが、三味線かついでやってきました。

療法というより、日常の「コマですな。皆さん、懐かしの音楽を楽しんでいます。



5月23日 24日 花岡中体験学習



花岡中学校の3年生6名が、体験学習で来所しました。車いすでの移動がどんな振動を受けるのか?安心して乗ってもらうためには、どうしたらいいのか?考えながら体験してもらいました。

6名とも自然に溶け込んで、楽しい時間を創りだしてくれました。入居者の皆さんも、笑顔で一緒にゲームしたり、真剣な表情で戦争、戦後の話をされたり、次世代の子供たちに多くの指導をしてくださいました。

介護職離れが、懸念されている昨今ですが、この中で一人でも将来、介護職員になってくれることを願っています。

5月24日 誕生会



5月は3名の方が誕生日を迎えました。今回は、中学生の花岡音頭、介護職員の古里君、壇さんのひげダンスで盛り上がりました。当日は、お隣ミニティサービスの利用者さんも参加して大勢でお祝いできました。お一人は、入院中でしたが、病院でお祝いさせていただきました。3名の皆さんおめでとうございました。

5月27日 梅の収穫とハーベキュー



晴天に恵まれて大きく実った梅を御家族の皆さんと一緒に収穫しました。今年は、60キログラム近く収穫できました。その後の、風食は裏庭で、ハーベキュー。

5月29日 梅干しつくり



こだわりの、焼き方で野菜や肉を焼いてくれる短パン姿のひげのおじさん。そう、原田先生です。診察も説明も細やかですが、肉の焼き方は、もっと緻密でした。さすがです。

5月31日 ひまわりの実を蒔いてみました。



玄関前の駐車場にひまわりの実を蒔いてみました。園芸用は高いので試しに、ハムスターのエサのひまわりです。本当に咲くかは不明ですが、見守ってみます。

6月7日 鶴羽地区高齢者クラブとレクリエーション



13名の地域の方が遊びに来られ、一緒にレクリエーションとお茶会をしました。地域の人にも、馴染みのある優花里目指して、今後も交流を続けていきます。

☆今月☆来月の主な予定 6月25日 風食でソーメン流し

7月1日 夜間想定避難訓練を行います。

☆おしらせ

鹿屋市が本年度から取り組む、元気な高齢者のボランティア活動の受け入れ事業所として登録しました。